



K I D S

**Juega en familia para
preservar el planeta
con nuestro**

REGLAMENTO

COMANDO
GIOSEPPO

**PLANET
FAIR
PLAY**



COMANDO
GIOSEPPO

PLANET
FAIR
PLAY

¡Empezamos dando ejemplo! Al imprimir el **Reglamento PLANET FAIR PLAY** con papel reciclado hemos ahorrado:



216 kg
de residuos



665 kWh
de energía



5.300 l
de agua



351 kg
de madera

Los cálculos están basados en la comparativa entre este papel, producido a partir de fibras recicladas, y el papel de fibra virgen.

ÍNDICE



INTRODUCCIÓN:
**CONTRA EL CAMBIO
CLIMÁTICO
SE JUEGA EN CASA**



**REGLAS PARA
AHORRAR
ENERGÍA**



**REGLAS PARA
AHORRAR AGUA**



**REGLAS PARA
RECICLAR**



**CONTRA
EL CAMBIO
CLIMÁTICO
SE JUEGA
EN CASA**

A los mayores nos encanta poner reglas, pero luego somos un poco despistados a la hora de cumplirlas.

Por eso necesitamos vuestra ayuda.

Como ya sabéis, el Comando Gioseppo se encarga de proteger nuestro planeta, y para esta misión hemos diseñado este reglamento para que nos ayudéis a hacer de cada casa, un hogar más sostenible.

Porque hay gestos que por pequeños que parezcan, pueden significar **mucho** si se repiten en cada familia.

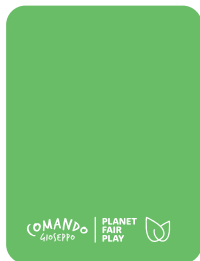


LOS MEJORES ÁRBITROS AHORA SON CASEROS

Así que, haced uso de las tarjetas y el silbato que encontraréis en este kit, y sancionad a quien veáis cometiendo algunas de las infracciones que se explican en este documento siendo árbitros caseros ¡y sobre todo severos! Recordad que vuestras sanciones nos ayudarán a todos a tener un mundo mejor. Aunque nos tomamos muy en serio lo de respetar el medio ambiente, esperamos que os divirtáis y paséis muy buenos momentos con vuestras familias.

TARJETAS

En este kit encontraréis tres tipos de tarjeta, para sancionar a los mayores en función del tipo de falta que cometan en el hogar.



Tarjeta verde:

Para señalar infracciones por no reciclar.



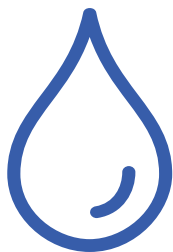
Tarjeta naranja:

Para señalar infracciones relacionadas con el despilfarro energético.



Tarjeta azul:

Para señalar infracciones relacionadas con el derroche de agua.



¿Sabías qué
existen reductores de flujo
de agua para los grifos que
ayudan a reducir casi el
30% del consumo?

REGLAS PARA AHORRAR AGUA



EN EL CUARTO DE BAÑO

Sustituir
el baño por la
ducha, para no
tener que llenar
la bañera.

Cerrar el **grifo**
al enjabonarse,
durante el
cepillado de
dientes o el
afeitado.

Utilizar el agua
que sale hasta
que está
caliente, para
fregar el suelo
o **regar** las
plantas.

No utilizar el
water como si
fuera el cubo
de la basura.

EN LA COCINA

No poner el
lavajillas
hasta que esté
completo.

Cerrar el **grifo**
mientras
se están
enjabonando
los platos.

No poner
la **lavadora**
hasta que
esté llena.

Arreglar
cualquier fuga
inmediatamente.

EN EL EXTERIOR

Regar las plantas por la noche, para evitar que el sol evapore el agua.

Colocar recipientes para recoger el agua de la lluvia.

Usar la escoba en lugar de la manguera para limpiar el suelo.

Utilizar agua reciclada para lavar el coche.



¿Sabías qué
los electrodomésticos
apagados, pero enchufados,
consumen una media de 450
kwh/año por cada habitación
de la casa? ¡Son alrededor de
60€/año por habitación!

REGLAS PARA AHORRAR



EN LA COCINA

No introducir
alimentos
aún calientes
en la **nevera**.

No abrir
la puerta
del **horno**
mientras
se está
usando.

Usar el
microondas
para calentar
pequeñas
raciones,
en lugar del
horno.

Lavar la ropa en
frío (el 90% de
la electricidad
que consume la
lavadora es
para calentar el
agua).

EN EL RESTO DE LA CASA

Apagar las
luces cuando
no haya nadie
en la
habitación.

Desenchufar
los **cargadores**
de los móviles
cuando no se
estén
cargando.

Apagar el
ordenador
cuando nadie
lo esté
utilizando.

No utilizar
luces
halógenas.



**Cambiar las
viejas
bombillas por
nuevas de bajo
consumo.**

**Utilizar pilas
recargables para
los dispositivos
electrónicos.**

**No abrir
ventanas o
puertas con la
calefacción
o el aire
acondicionado
puestos.**

**Poner el aire
acondicionado
a 25°C Y la
calefacción
a 21°C.**



¿Sabías qué
reciclar es facilísimo?
¡Hay cubos diseñados
para reciclar y ahorrar
espacio!

REGLAS PARA RECICLAR

Cumplir la ley de las 3R
(reciclar, reutilizar y reducir)

REDUCIR

**Utilizar
bolsas de tela
o carro de la
compra en
lugar de bolsas
de plástico.**

**Utilizar la
menor
cantidad de
papel de
aluminio
posible.**

**Evitar los
productos de
usar y tirar.**

REUTILIZAR

**Hacer uso
del papel
para escribir
o apuntar
por las dos
caras.**

**Usar botellas
reutilizables
(aluminio, acero,
vidrio) y no
comprar
botellas de
plástico.**

**Donar la ropa
que se ha
quedado
pequeña.**

RECICLAR

Utilizar cuatro cubos de
basura en lugar de uno solo:

Orgánicos

Papel
y cartón

Vidrio

Plásticos



K I D S

Descubre estos consejos
y mucho más en
comandogioseppo.com



100% papel reciclado