



KIDS

Juega en familia para
preservar el planeta
con nuestro

REGLAMENTO

COMANDO
GIOSEPPO

PLANET
FAIR
PLAY



COMANDO
GIOSEPPO

PLANET
FAIR
PLAY

¡Empezamos dando ejemplo! Al imprimir el **Reglamento PLANET FAIR PLAY** con papel reciclado hemos ahorrado:



216 kg
de residuos



665 kWh
de energía



5.300 l
de agua



351 kg
de madera

Los cálculos están basados en la comparativa entre este papel, producido a partir de fibras recicladas, y el papel de fibra virgen.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN:
CONTRA EL CAMBIO
CLIMÁTICO
SE JUEGA EN CASA



REGLAS PARA
AHORRAR
ENERGÍA



REGLAS PARA
AHORRAR AGUA



REGLAS PARA
RECICLAR

**CONTRA
EL CAMBIO
CLIMÁTICO
SE JUEGA
EN CASA**

A los mayores nos encanta poner reglas, pero luego somos un poco despistados a la hora de cumplirlas.

Por eso necesitamos vuestra ayuda.

Como ya sabéis, el Comando Gioseppo se encarga de proteger nuestro planeta, y para esta misión hemos diseñado este reglamento para que nos ayudéis a hacer de cada casa, un hogar más sostenible. Porque hay gestos que por pequeños que parezcan, pueden significar **mucho** si se repiten en cada familia.



LOS MEJORES ÁRBITROS AHORA SON CASEROS

Así que, haced uso de las tarjetas y el silbato que encontraréis en este kit, y sancionad a quien veáis cometiendo algunas de las infracciones que se explican en este documento siendo árbitros caseros ¡y sobre todo severos! Recordad que vuestras sanciones nos ayudarán a todos a tener un mundo mejor. Aunque nos tomamos muy en serio lo de respetar el medio ambiente, esperamos que os divirtáis y paséis muy buenos momentos con vuestras familias.

TARJETAS

En este kit encontraréis tres tipos de tarjeta, para sancionar a los mayores en función del tipo de falta que cometan en el hogar.



Tarjeta verde:

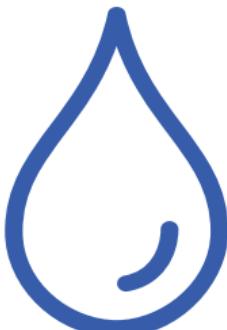
Para señalar infracciones por no reciclar.

Tarjeta naranja:

Para señalar infracciones relacionadas con el despilfarro energético.

Tarjeta azul:

Para señalar infracciones relacionadas con el derroche de agua.



¿Sabías qué

existen reductores de flujo
de agua para los grifos que
ayudan a reducir casi el
30% del consumo?

REGLAS PARA AHORRAR AGUA



EN EL CUARTO DE BAÑO



Sustituir el baño por la ducha, para no tener que llenar la bañera.

Cerrar el grifo al enjabonarse, durante el cepillado de dientes o el afeitado.



Utilizar el agua que sale hasta que está caliente, para fregar el suelo o regar las plantas.

No utilizar el water como si fuera el cubo de la basura.

EN LA COCINA



No poner el lavajillas hasta que esté completo.

Cerrar el grifo mientras se están enjabonando los platos.

No poner la lavadora hasta que esté llena.

Arreglar cualquier fuga inmediatamente.

EN EL EXTERIOR

Regar las plantas por la noche, para evitar que el sol evapore el agua.

Colocar recipientes para recoger el agua de la lluvia.

Usar la escoba en lugar de la manguera para limpiar el suelo.

Utilizar agua reciclada para lavar el coche.



¿Sabías qué
los electrodomésticos
apagados, pero enchufados,
consumen una media de 450
kwh/año por cada habitación
de la casa? ¡Son alrededor de
60€/año por habitación!

REGLAS PARA AHORRAR



EN LA COCINA



No introducir
alimentos
aún calientes
en la nevera.

No abrir
la puerta
del horno
mientras
se está
usando.

Usar el
microondas
para calentar
pequeñas
raciones,
en lugar del
hornos.

Lavar la ropa en
frío (el 90% de
la electricidad
que consume la
lavadora es
para calentar el
agua).

EN EL RESTO DE LA CASA

Apagar las luces cuando no haya nadie en la habitación.

Desenchufar los cargadores de los móviles cuando no se estén cargando.

Apagar el ordenador cuando nadie lo esté utilizando.

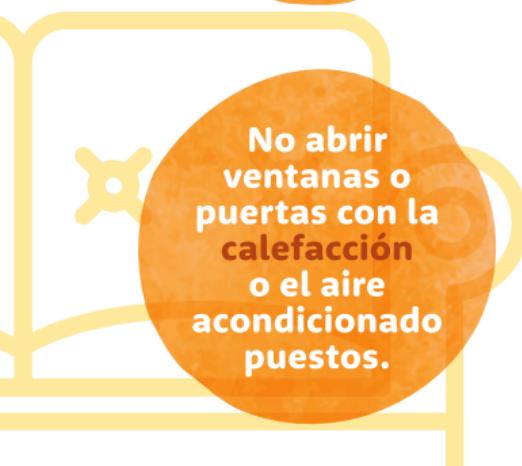
No utilizar luces halógenas.



Cambiar las viejas bombillas por nuevas de bajo consumo.



Utilizar pilas recargables para los dispositivos electrónicos.



No abrir ventanas o puertas con la calefacción o el aire acondicionado puestos.



Poner el aire acondicionado a 25°C Y la calefacción a 21°C.



¿Sabías qué
reciclar es facilísimo?
¡Hay cubos diseñados
para reciclar y ahorrar
espacio!

REGLAS PARA RECICLAR

Cumplir la ley de las 3R
(reciclar, reutilizar y reducir)

REDUCIR



**Utilizar
bolsas de tela
o carro de la
compra en
lugar de bolsas
de plástico.**



**Utilizar la
menor
cantidad de
papel de
aluminio
posible.**



**Evitar los
productos de
usar y tirar.**

REUTILIZAR



**Hacer uso
del papel
para escribir
o apuntar
por las dos
caras.**



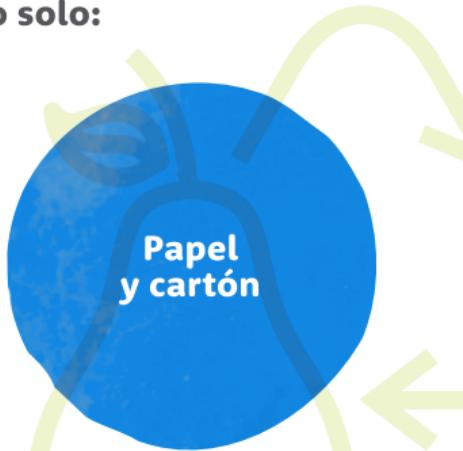
**Usar botellas
reutilizables
(aluminio, acero,
vidrio) y no
comprar
botellas de
plástico.**



**Donar la ropa
que se ha
quedado
pequeña.**

RECICLAR

Utilizar cuatro cubos de basura en lugar de uno solo:





K I D S

Descubre estos consejos
y mucho más en
comandogioseppo.com



100% papel reciclado